

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

Il sottoscritto LAPO PALLINI, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità

INFORMAZIONI PERSONALI

LAPO PALLINI



 Via del Bisenzio 16 – 5058 Signa (FI)

 331/7768572

 lapo.pallini@gmail.com

Sesso Maschile

Luogo e Data di nascita Firenze, 02/06/1999 Nazionalità Italiana

POSIZIONE LAVORATIVA

Dal 03/12/2023 – 31/05/2026

Contratto a tempo indeterminato con mansioni di Massoterapista presso The Longevity Suite – Prato

JUNIOR MANAGER con ruolo di coordinamento attività di massaggio e supporto al cliente

- Massaggi sportivi e trattamenti massoterapici
- Crioterapia total body e localizzata
- Radiofrequenza
- Accoglienza clienti
- Gestione e coordinamento attività di negozio

Settori di Attività : Massoterapia – Estetica avanzata - Accoglienza utenti – Gestione e organizzazione

Dal 4/12/2020 – 03/12/2023

Contratto di apprendistato PART TIME con mansioni di Massoterapista presso The Longevity Suite – Prato e Forte dei Marmi

Mansioni:

- Massaggi
- Crioterapia
- Accoglienza clienti
- Gestione e coordinamento attività di negozio

Settori di Attività : Massoterapia – Estetica avanzata - Accoglienza utenti – Gestione e organizzazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 19/05/2026 Abilitazione MCB presso Università Cattolica del Sacro Cuore (MI) – che stabilisce il riconoscimento a livello nazionale all'esercizio della professione di massoterapista in ambito sanitario, sportivo e del benessere sia su prescrizione medica che in autonomia con abilitazione all'utilizzo di apparecchiature elettromedicali. Percorso per laureati: 500h di didattica + 200h di tirocinio nel settore massoterapico
- 14/03/2023 Laurea Triennale in Scienze Motorie L22 – Votazione finale: 110/110 e lode
- 04/12/2022 Conseguimento con merito Attestato Corso "Trattamento dei Trigger-Point" 16h
- 19/06/2022 Conseguimento con merito Attestato Corso "Coppettazione Tecnico-Sportiva" 16h
- 15/06/2022 Diploma di Massaggiatore Massoterapico (600h)
- 15/06/2022 Diploma di Massaggiatore Sportivo (224h)
- 20/05/2022 Attestato utilizzo Crioterapia
- 26/03/2022 Attestato di Esperto in Utilizzo tecnologia radiofrequenza
- 26/03/2022 Attestato di Esperto in pressoterapia
- 26/03/2022 Attestato di esperto in crioterapia localizzata
- 21/11/2021 Conseguimento con merito Attestato Corso di "MASSOTERAPIA ARTI INFERIORI." 16h
- 27/09/2020 Conseguimento con merito Attestato Corso di "MASSOTERAPIA CERVICALE E DORSALE." 16h
- 26/07/2020 Conseguimento con merito Attestato Corso di "MASSOTERAPIA LOMBARRE" 16h
- 19/07/2020 Conseguimento con merito Attestato Corso di "MASSOTERAPIA SPALLA E ARTI SUP." 16h
- 28/06/2020 Conseguimento con merito Attestato Corso di "MASSAGGIO MAORI" 16h
- 21/04/2020 Conseguimento con merito Attestato Corso di "ANATOMIA DEL MASSAGGIO IN F.A.D." 10h
- 01/03/2020 Conseguimento con merito Attestato Corso di "TAPING KINESIOLOGICO" 14h
- 23/02/2020 Conseguimento con merito Attestato Corso di "MASSAGGIO SPORTIVO" 16h
- 27/12/2020 Conseguimento con merito Attestato Corso di "MASSAGGIO DECONTRATTURANTE" e relativo aggiornamento 32h
- 30/08/2020 Conseguimento con merito Attestato Corso di "ANATOMIA DEL MASSAGGIO" e relativo aggiornamento 32h
- 06/09/2020 Conseguimento con merito Attestato Corso di "LINFODRENAGGIO VODDER" e relativo aggiornamento 32h
- 01/11/2020 Conseguimento con merito Attestato Corso di "MASSAGGIO BASE CLASSICO SVEDESE" e relativo aggiornamento 40h
- 17/07/2020 "MESSAGE & WELLNESS MANAGEMENT" presso Scuola Professionale di massaggio DIABASI – sede Sesto Fiorentino (Firenze)
- 25/10/2019 Corso Biennale di "Massoterapia per il Benessere" presso Scuola Professionale di massaggio DIABASI – sede Sesto Fiorentino (Firenze)
- 16/07/2018 Diploma Liceo Scientifico (opzione Scienze Applicate) con voto 74/100
Conseguito presso Liceo "A.M. Enriquez. Agnoletti"
Via A. Ragonieri 47 – 50019 Sesto Fiorentino

ESPERIENZA GENERALE

Stagione sportiva 2018/2019 e Stagione sportiva 2019/2020 **Allenatore “Primi calci” anno 2012/2013 presso A.S.D. Mezzana Calcio (Prato)**

Da Febbraio 2018 – in corso **Contratto di collaborazione a chiamata NERI Bistro’**
Attività di catering e bar

1 Giugno-31 Luglio 2018 **Notula occasionale**

"La Nave del Deserto" - Firenze

- Somministrazione 750 questionari in 4 Comuni della costa tirrenica (Forte dei Marmi, Viareggio, Lido di Camaiore, Marina di Pietrasanta). Creazione e organizzazione dei risultati in database. Realizzazione report e grafici dei risultati per singolo Comune e aggregati.

Progetto MED 2014-2020 EU-Interreg MED “MITOMED+: Models of Integrated Tourism in the Mediterranean”

Settori di Attività: Comunicazione - Informatizzazione – Rapporti con l’utenza

10 Maggio-10 Giugno 2018

SCIENZA ESTATE 2018

CNR-Area della Ricerca di Sesto Fiorentino – Consorzio LAMMA

- Organizzazione e partecipazione attività di Scienza Estate 2018
- Comunicazione e disseminazione web delle iniziative
- Gestione e organizzazione partecipanti visite LAMMA Scienza Estate 2018

Settori di Attività: Accoglienza utenti e visitatori – Gestione e organizzazione – Comunicazione

10 Maggio-10 Giugno 2017

SCIENZA ESTATE 2017

CNR-Area della Ricerca di Sesto Fiorentino

- Organizzazione e partecipazione attività di Scienza Estate 2017
- Collaborazione nella creazione del volantino Area CNR
- Comunicazione e disseminazione web delle iniziative
- Creazione database indirizzi

Settori di Attività: Accoglienza utenti e visitatori – Gestione e organizzazione – Creazione database

ALTERNANZA SCUOLA LAVORO ore certificate totali 40

a.s. 2017- 2018

FAI “Fondo Ambiente Italiano” - Firenze

- Collaborazione nell’organizzazione delle giornate FAI presso il Convento delle Oblate (Careggi): accoglienza visitatori – indirizzo utenti – spiegazione opere – organizzazione visite
- Collaborazione nell’organizzazione delle giornate FAI presso Istituto Geografico Militare: accoglienza visitatori – indirizzo utenti – spiegazione opere – organizzazione visite

Settori di Attività: Organizzazione - Comunicazione - Rapporti con l’utenza – Arte e Cultura

Stabilimento Chimico Farmaceutico Militare - Firenze

- Collaborazione nell’organizzazione della Giornata per le Malattie Rare (8 marzo 2017) e partecipazione all’iniziativa presso il Quirinale
- Inserimento dati in database Orpha-net malattie rare

Settori di Attività: Gestione e popolamento database - Organizzazione - Comunicazione

a.s.2016- 2017 **ALTERNANZA SCUOLA LAVORO ore certificate totali 160**

Stabilimento Chimico Farmaceutico Militare - Firenze

- Catalogazione volumi biblioteca chimica
- Catalogazione farmaci
- Creazione, implementazione e popolamento database
- Organizzazione giornate di studio e seminari

Settori di Attività:

Archiviazione – Catalogazione - Gestione e popolamento database - Organizzazione

AVIS - Sesto Fiorentino

- Partecipazione corso di formazione volontari AVIS
- Collaborazione all'organizzazione di eventi di informazione ed alle giornate di donazione sangue. Presenza ed accoglienza partecipanti
- Inventariazione materiale informativo in sede e riordino scaffali

Settori di Attività: Archiviazione – Catalogazione - Organizzazione - Accoglienza

CORSI Certificati 29/02/2016

Piattaforma e-Learning Q&S srl

- Corso online di Formazione Generale lavoratori
- Corso online di Formazione Specifica sulla sicurezza sul luogo di lavoro

03/06/2020	Sicurezza sul lavoro DIABASI
21/12/2020	CORSO Antincendio a rischio basso
12/01/2021	Addetto al Pronto Soccorso categoria B-C

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Altre lingue AUTOVALUTAZIONE	ITALIANO				
	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
	B2	B2	B2	B2	B1
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B1

Competenze comunicative

OTTIME competenze comunicative ottenute sia grazie alle attività svolte a livello professionale, sia in seguito ad attività di volontariato e di squadra che mi hanno dato permesso di avere ruoli di responsabilità e di conseguenza necessità di comunicare in maniera corretta ed il più possibile abile nell'interazione

Competenze organizzative e gestionali

OTTIME sia caratterialmente che a seguito delle esperienze svolte presso enti che hanno richiesto tali capacità. Buona capacità di lavorare in squadra.

Competenze professionali

OTTIME nel settore Massaggio e relazioni con il pubblico sia grazie alla Scuola seguita (DIABASI), sia all'esperienza lavorativa ed al continuo rapporto con la clientela

MASSOTERAPIA e MASSAGGIO PER IL BENESSERE e SPORTIVO

La Scuola intrapresa (DIABASI e la scelta di un percorso di Laurea in Scienze Motorie) è senza dubbio il settore dove voglio proiettare il mio futuro. I buonissimi risultati già ottenuti hanno fino ad oggi confermato le mie scelte e rafforzano la mia volontà.

In generale ritengo di dover affinare ancora ed aggiornare costantemente le tecniche acquisite con merito ma di aver ad oggi già maturato una buona esperienza con OTTIMI risultati.

Il rapporto instaurato con le persone con cui ho avuto rapporti come “clienti” mi ha confermato la capacità di empatia e la più che buona preparazione teorica e tecnica unita ad una innata predisposizione al trattamento “fisico”.

Sia il settore “benessere” che quello “sportivo” risultano essermi confacenti anche se il secondo è sicuramente per me più stimolante perché mette in gioco le conoscenze, l’esperienza e la continua necessità di capire ed imparare che sono sicuramente importanti e necessarie per un completo sviluppo della pratica del massaggio

Settore CATERING e somministrazione

ESPERIENZA di circa 2 anni che, seppur saltuaria e concentrata soprattutto in periodi specifici, richiede impegno e disponibilità e mi aiuta ad affinare la capacità di rapporto con il pubblico e la buona predisposizione al contatto. Nel tempo ritengo di aver ottenuto BUONE competenze nel settore specifico e di sapersi ora destreggiare anche in maniera autonoma sia al banco che nella gestione dei servizi

Settore INFORMATICA

OTTIME COMPETENZE INFORMATICHE grazie alla scuola seguita ed all’interesse personale.

Nello specifico:

- Ambiente IOS e Windows
- Pacchetto Office
- Navigazione WEB
- Programmazione in Dev-C++
- Capacità di gestione e popolamento database
- Intuito e buona capacità di elaborazione informatica
- Intuito e buona capacità di comprensione e gestione programmi

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO	INTERMEDIO	INTERMEDIO

ALTRE ESPERIENZE PERSONALI E DI VITA

ORGANIZZAZIONE OPEN DAY

Negli anni del triennio presso la **Scuola A.M.E. Agnoletti** sono stato uno degli organizzatori degli open-days rivolti agli studenti delle Scuole medie ed ho garantito la mia presenza, il mio apporto e la mia esperienza nel dialogare sia con i futuri studenti che con i loro genitori.

VOLONTARIATO

presso Oratorio San Luigi nei mesi di Giugno e Luglio del 2014- 2015- 2016 – 2017 come animatore per i ragazzi in età scolare sia delle elementari che delle medie. Questo mi ha consentito di aumentare le mie capacità di responsabilizzazione e mi ha messo s confronto sia con i bambini che con i loro genitori. Tutto questo ha comportato un aumento della mia maturità nel rapporto con gli altri, siano essi bambini o adulti,

CALCIO

Giocatore in squadra di calcio a partire da 5 anni.

Stagione Sportiva 2018/2019 e 2019/2020 Centrocampista A.S.D: Prima Categoria Mezzana Calcio Attualmente Amatori B1 – calcio a 11 - Società Sporting 2003

Il gioco di squadra è senza dubbio stato una palestra di vita ed il ruolo di centrocampista e, durante i campionati regionali (Allievi e Juniores) presso la Società U.S.D. Rinascita Doccia, quello di capitano, sono stati per me la conferma dei buoni risultati ottenuti negli anni ed un’esperienza importante per dare valore al senso di responsabilità, indispensabile in chi gioca, nei confronti dei compagni così come dell’autorità rivestita dall’arbitro e dei tifosi presenti in tribuna.

Patente di guida Automunito – Patente Categoria B

**TRATTAMENTO DATI
PERSONALI**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai fini di attività di Ricerca e Selezione del Personale e contatti lavorativi, ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)



31/01/2026